

# Lundi 22 juillet - dimanche 28 juillet - Déjeuner

Lundi

Salade de lentilles



Mardi

salade de tomates  
basilic



Mercredi

Melon



Jeudi

Salade verte au  
gomasio



Vendredi

Carottes râpées



Samedi

Taboulé



Dimanche

Salade de betteraves  
et maïs



Omelette au fromage



Saucisse grillée



poulet rôti



Pâtes à la bolognaise



paëlla



Moussaka



paleron de bœuf



10

Haricots verts  
persillés



purée de pomme de  
terre



Petits pois



Petits légumes sautés



Comté



Fromage blanc à la  
crème de marron



Edam



Emmental



Gouda



Tomme



Abricots



flan au chocolat



Compote de pommes



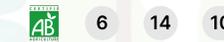
salade de fruits



Nectarine



Far breton



5